

# Cirkevná škola vyhlasuje zdravovednú súťaž

## HOVORME O JEDLE

od 13. do 17. októbra 2014



**PRE KOHO JE URČENÁ?** pre triedne kolektívy ZŠ

**CIEĽ SÚŤAŽE?** vzdelávať sa o potravinách a dobrých stravovacích návykoch ako súčasť zdravého životného štýlu, o úlohe potravín pri ochrane zdravia a ich význame pre tvorbu a ochranu životného prostredia.

**AKO SA BUDE SÚŤAŽIŤ?**

Čakajú Vás dve kolektívne súťažné aktivity,  
ktoré bližšie popisujú propozície k súťaži !

Výsledky oboch aktivít budú podkladom  
pre celkové hodnotenie triednych kolektívov!

**Odmena pre víťazov:**

1. miesto: Zdravovedný balíček č.1
2. miesto: Zdravovedný balíček č.2
3. miesto: Zdravovedný balíček č.3

Pri príprave súťažných aktivít môžete využiť  
okrem tr.uč. nasledujúcu odbornú asistenciu:



# SÚŤAŽNÉ PROPOZÍCIE:

1. aktivita - má názov:

## "PLYTVANIE POTRAVINAMI"



### Vaša kolektívna úloha:

- pomocou fotografického materiálu (môžu byť vlastné fotky alebo aj fotky z internetu, časopisov,...) zdokumentovať **AKO** a **KDE** sa plytvá potravinami,
- z fotiek urobiť **nástenku** (veľkosť klasickej triednej nástenky),
- súčasťou nástenky je i **zoznam návrhov**, ako danú situáciu možno riešiť/zlepšiť,
- vaše výsledky **prezentovať** odbornej porote.

Prezentovať možno len s využitím nástenky alebo aj pomocou PPT prezentácie cez dataprojektor. Pri prezentácii odpovedáme na **dve kľúčové otázky:**

**1. Ako a kde sa plytvá potravinami?**

**2. Čo s tým? (zoznam návrhov ako sa dá situácia riešiť)**

**Termín a miesto prezentácie:** utorok 14.10. (5.-6.hod.), spoločenská miestnosť

**Dĺžka prezentácie:** 5 minút

### Odborná porota bude hodnotiť:

- 1) **nástenka** - obsah, kreativita, tvorivosť, vzhľad, ..
- 2) **spôsob prezentácie** - obsah a forma



## 2. aktivita - má názov:

# Pôvod potravín – prečo konzumovať slovenské potraviny



### Vaša kolektívna úloha:

- pripraviť **informačný/reklamný leták** pre žiakov partnerskej ZŠ zo zahraničia! Leták je nutné zostaviť ako alternatívu k často nezdravým a komerčným potravinám propagovaným v televízii. V letáku je potrebné spropagovať **slovenské potraviny** a odporučiť v ňom **zdravé a výživné slovenské výrobky**, ktoré by žiaci zo zahraničnej školy mohli použiť na prípravu raňajok a večere (obedy majú zabezpečené v našej školskej jedálni 😊) – treba zdôvodniť:

**"Prečo konzumovať vami vybrané slovenské potraviny!"**

**Formát reklamného letáku:** min. A3; spôsob zobrazenia slovenských výrobkov – voľný štýl (kresba, fotografia, nalepený obal, atď.). K letáku je potrebné priložiť zoznam vybraných slovenských výrobkov/potravín so zdôvodnením výberu. Pri zdôvodnení odpovedať na otázku: **"Prečo konzumovať tento výrobok/potravinu?"**

- **pripraviť pre našich zahraničných hostí dva slovenské konzumné taniere:** na jeden naservírovať/naaranžovať **raňajkové menu**, na druhý **večerové menu** – musia byť zohľadnené podmienky správneho a zdravého stravovania!

Na zakúpenie potravín dostane každá trieda 11,50€ - je žiaduce sa vtesnať do sumy – a nákup aj vydokladovať - hospodárne míňanie peňazí

- **oba taniere s letákmi** vystaviť vo svojich triednych **"zdravo-stánkoch"** – tzv. **„SlovakBestFoodoch“** (stánky je potrebné pripraviť pred svojimi triedami v piatok **17.10.** a prezentovať ich odbornej porote cca **o 11:00 hod.**

Pri prezentácii zdôvodníme **AKÉ slovenské potraviny/výrobky** a **PREČO** sa nachádzajú na tanieri, príp. čo všetko sa dá z nich ešte pripraviť – recepty (aj vlastné 😊)

**Dĺžka prezentácie:** 5 minút

### Odborná porota bude hodnotiť:

- 1) **reklamný leták** – nápaditosť a obsahovú, estetickú kvalitu
- 2) **taniere** - obsah, aranžérstvo, finančnú gramotnosť, ...
- 3) **spôsob prezentácie** - obsah a forma



