



# Pozor ŠPORTOVÝ DEŇ

**Pondelok 19.10.2014**

**Výzva 1.- 2. ročník proti 4. ročníku o pohára  
riaditeľa školy:**

- 1 účasť každého žiaka triedy v súťažiach 1 bod,  
1. 1. miesto v súťaži 8 b, 2. miesto 6 b 3. miesto 4 b,

***Prihlásiť sa do súťaží môže trieda maximálne dve družstvá, každý žiak môže súťažiť maximálne v dvoch netradičných súťažiach a v jednej športovej hre. Do súťaží sa môžete prihlásiť u p. prof. Liptáka***

# Časový rozpis pretekov:

**9,15** Slávnostné otvorenie pretekov.

**9,30** Začiatok súťaží v netradičných disciplínach

- **Skok za roh miešaných družstiev**  
/ 3 chlapci, 3 dievčatá z 1.A a 2. A a 6 chlapcov a dievčat zo 4.A/
- **Podliezanie družstiev**  
/ 3 chlapci, 3 dievčatá z 1.A a 2. A a 6 chlapcov a dievčat zo 4.A/
- **Hod bremenom družstiev**  
/3 chlapci, 3 dievčatá z 1.A a 2. A a 6 chlapcov a dievčat zo 4.A/

**10,30**

- **Začiatok turnaja v volejbale dievčat pre začiatovníčky i pokročilé**
- **Začiatok turnaja v stolnom tenise**
- **Začiatok turnaja vo minifutbale**

**12,15** Slávnostné vyhodnotenie pretekov

# NETRADIČNÉ ATLETICKÉ DISCIPLÍNY



## a tradičné športové hry.

### Pravidlá:

#### **Skok za roh 6 členných družstiev:**

– každá trieda nominuje do súťaže 3 chlapcov a 3 dievčatá, dĺžka skoku sa meria od čiary za roh. Dĺžky skokov sa v družstve spočítavajú, každý pretekár má 2 pokusy. Družstvo s najdlhším súčtom dĺžok skokov vyhráva.

#### **Podliezanie družstiev:**

- každá trieda nominuje do súťaže 6 chlapcov a 6 dievčat, základná výška pre podliezanie je 70 cm, znižovanie je vždy o 5 cm. Na celú súťaž má pretekár nárok na 1 opravu. Vyhráva družstvo s najnižším súčtom výšok ktoré podliezli.

#### **Hod bremenom družstiev:**

- Každú triedu reprezentujú 6 chlapcov a 6 dievčat, výsledky ich hodov sa spočítajú. Vyhráva družstvo s najvyšším súčtom dĺžok hodov. Každý pretekár má 2 pokusy.

**MIX volejbal pre začiatočníkov** sa hrá turnajovo, minimálny počet dievčat na ihrisku 3, každý zápas trvá 10 min. Víťazi hrajú o 1. miesto, porazení o 3.miesto. Veľkosť lopty je podľa výberu súťažiacich.

**Stolný tenis jednotlivcov** – chlapci aj dievčatá majú oddelené súťaže, systém sa upraví podľa počtu prihlásených žiakov.

**Minifutbal** – družstvo tvoria 4 hráči + brankár, striedanie nie je možné. Čas zápasu 10 minút. Systém zápasov sa upraví podľa počtu prihlásených družstiev.